

VERBUNDENHEIT. SICHERHEIT. WACHSTUM.

Bindungsorientierte Körperpsychotherapiegruppe 2026/27

Von alten Beziehungsmustern zu echter Verbindung

**Beziehung neu erleben –
im Körper, im Kontakt, im gegenwärtigen Moment.**

Viele unserer heutigen Beziehungs- und Bindungsmuster haben ihren Ursprung in frühen Erfahrungen. Was damals Schutz und Anpassung war, zeigt sich heute oft als innere Distanz, Angst vor Nähe oder dem Gefühl, sich selbst im Kontakt zu verlieren. Veränderung geschieht nicht allein durch Verstehen. Sie entsteht durch neue Erfahrungen in Beziehung – im Körper, im Nervensystem und im Hier & Jetzt.

Unsere Arbeit ist körperorientiert, nervensystem- & bindungsfokussiert, achtsamkeitsbasiert und traumatherapeutisch fundiert.



DAS ERWARTET DICH



Beziehung, Wahrnehmung und verkörpertes Erleben – nicht Techniken oder Konzepte



Struktur & Diskretion in einer stabilen Gruppe von 6-12 Teilnehmer:innen



Du lernst deine Beziehungs- und Bindungsmuster im Körper und im Kontakt wahrzunehmen



Du entwickelst neue Handlungsspielräume und mehr innere Regulierung



TERMINE

- 27.11./28.11.2026
- 15.01./16.01.2027
- 12.02./13.02.2027
- weitere 3 Termine bis Mai



ORT

Yogaraum im TIGZ
Ginsheimer Straße 1
65462 Gustavsburg



Investition

Freitags 18.00-21.00 Uhr
Samstags 10.00-18.00 Uhr
Kosten: 140€ p.P. & Termin
Raummiete ca 15€ p.P. & Termin

Interesse?

Wir freuen uns auf ein unverbindliches Kennenlergespräch

Armin Schäfer



0160 5874325



info@koerperraum-ginsheim.de

Diana Liehm



06051 7001082



mail@dianaliehm.de

*Heilung
geschieht in
Beziehung!*

