

Zeit für dich

Einfach mal loslassen.

Dich wieder spüren.

Bei dir ankommen.

Durch Körperwahrnehmungs-, Atem-, Gestalt- und Bewegungsübungen kommst du in Kontakt mit dir selbst. Du lernst deine Gefühle besser verstehen, akzeptieren und ins Leben zu bringen.

Nächster Termin:

Samstag, den 20.02.24, von 10.00–13.15 Uhr
Mich in meinem Körper spüren – mein Körperbild

Das Seminar richtet sich an Menschen mit Lust auf eine neue Erfahrung, du benötigst keine Vorkenntnisse. Die Kosten für dich betragen 50 €. Melde dich an, der Kurs ist auf 6 Teilnehmer:innen begrenzt.

Körperraum
Ginsheim

› Armin Schäfer
› 0160 5874325

› Körperarbeit
› Coaching
› Psychologische Beratung

› www.koerperraum-ginsheim.de
› info@koerperraum-ginsheim.de

